

# Ärzte-Spezial

# BRANCHEN SPEZIAL

## Ein attraktives Lächeln ist in jedem Alter möglich

**ZAHNHEILKUNDE** Schöne, gesunde Zähne lassen Senioren um Jahre jünger aussehen

VON ROMY DECH

Mit fortschreitendem Lebensalter verändern sich die natürliche Zahnfarbe und -struktur. Doch Zahnlücken, durch Knirschen abgearbeitete Zähne, Verfärbungen, Kariesbefall und Zahnfleischrückgang müssen nicht sein. Eine regelmäßige gründliche Mundhygiene, gesunde Lebensgewohnheiten und moderne Zahnästhetik können das Rad der Zeit deutlich verlangsamen und um Jahre zurückdrehen. Ein attraktives, jugendliches Lächeln ist in jedem Alter möglich.

### Gepflegte Zähne und gesundes Zahnfleisch

Dunkle Kaffee-, Tee-, Rotwein- und Nikotinverfärbungen auf der Zahnoberfläche, altersbedingt vermehrte Plaques und Zahnstein können mit einer professionellen

Zahnreinigung gründlich und schmerzlos entfernt werden. Abschließend werden die Zähne poliert und durch eine Fluoridierung gestärkt. Diese Prophylaxe in der Zahnarztpraxis ist mindestens halbjährlich empfehlenswert und sorgt nicht nur für ein gepflegtes Lächeln, sondern auch dafür, dass kleinste Zahnschäden und Entzündungen sehr frühzeitig entdeckt und behandelt werden können.

Entzündetes Zahnfleisch und freiliegende, schmerzempfindliche Zahnhälse müssen unbedingt zahnmedizinisch versorgt und ein Zahnfleischrückgang gestoppt werden. Eine nicht behandelte Parodontitis führt nicht nur zu Zahnverlust, sondern erwiesenermaßen auch zu schweren Folgeerkrankungen. Doch auch unter ästhetischen Gesichtspunkten sollten Zähne und Zahnfleisch gleichermaßen gepflegt werden, denn

nur straffes Zahnfleisch sieht gesund und attraktiv aus.

### Helle und lückenlose Zahnreihen

Bei einigen Patienten dunkelt die natürliche Zahnfarbe trotz gründlicher Mundhygiene altersbedingt sehr nach und wird von innen heraus gelblich. Doch auch damit müssen sich Senioren nicht abfinden. Mit einem professionellen Bleaching in der Zahnarztpraxis lässt sich die naturgegebene Zahnfarbe um bis zu drei Nuancen aufhellen.

Hauchdünne Keramikschalen, Veneers, die auf die natürlichen Zähne aufgesetzt werden, erlauben absolut natürlich wirkende, ästhetisch überzeugende Harmonisierungen von Zahnformen und -farben und können auch bei kleinen Lücken genutzt werden, um gleichmäßig geschlossene Zahnreihen herzustellen.

### Innovative Schienen und Implantate

Ist bereits Zahnhartsubstanz abgetragen, meist durch stressbedingtes Zähneknirschen und -pressen in der Nacht, kann der Zahnarzt eine Knirschschiene anfertigen, um einer weiteren Abnutzung der Zähne und Belastung der Zahnhälse entgegenzuwirken. Patienten, bei denen durch das unbewusste „Abarbeiten“ an den Zähnen die Zahnhöhe bereits sichtbar vermindert ist, sehen meist wesentlich älter aus als sie sind. Mit entsprechenden Bisserrhöhungen lässt sich die natürliche Zahnhöhe wieder zu einer verjüngten Ästhetik aufbauen.

Sind Zahnfehlstellungskorrekturen nötig, können viele Fehlstände heute mit unsichtbaren Schienen auch noch im höheren Alter schonend korrigiert werden.

Müssen Zähne ersetzt werden, sind Implantate die zeitgemäße Form des Zahnersatzes. Die künstlichen Zahnwurzeln sorgen dafür, dass der natürliche Biss erhalten bleibt, Zahnwanderung verhindert wird, und es nicht zu einem Einfallen der Wangen durch fehlende Auspolsterung nach Zahnverlust kommt.

### Bei Zahnersatz vorausschauend denken

Bereits bei Zahnsanierungen in jungen und mittleren Lebensjahren sollte darauf geachtet werden, dass ein nötiger Lückenschluss mit Implantaten möglichst umgehend vorgenommen wird, damit sich Zahnfleisch und Kiefer nicht zurückbilden. Dies gewährleistet, dass eine spätere prothetische Versorgung im Alter problemlos auf eine gut erhaltene Kieferbasis aufgesetzt werden kann, ohne dass



Romy Dech, Zahnärztin

BILD: MARITA HEEREN MC-ZAHNTECHNIK GMBH

für eine Implantation eine umfangreiche Vorbehandlung des Kiefers erfolgen muss.

Mit guter Planung, konsequenter Pflege und regelmäßigen Zahnarztbesuchen sind kraftvolles Zubeißen und eine ansprechende, jugendliche Zahnästhetik in jedem Alter möglich.

→ <https://die-oldenburger-zahn-ärzte>