

Mini-Lift - Hängende Mundwinkel und Wangen risikoarm operieren

Von Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Leiter der Juventis Tagesklinik



Die operative Straffung des Gesichtes, das so genannte „Facelift“ gehört zu den klassischen Operationen in der Plastischen Ästhetischen Chirurgie. Wird der Eingriff von einem erfahrenen Facharzt durchgeführt, wird dieser heute eine Form des Liftings wählen, das genau zu den Problembereichen des Patienten passt. Dies kann beispielsweise ein so genanntes Mini-Lift sein.

Eine unnatürliche, maskenhafte Veränderung seines Aussehens muss kein Patient befürchten, der sich in die Hände eines anerkannten Spezialisten begibt. Modernste, minimalinvasive Operationsverfahren bieten größtmögliche Patientensicherheit. Ziel ist die Wiedererlangung eines natürlichen, frischen und verjüngten Aussehens. Nach einigen Wochen sehen gewissenhaft operierte Patienten aus wie nach einem ausgiebigen Erholungsurlaub.

In den Medien wird die Wirkungsweise moderner Laserverfahren bisweilen missverständlich so dargestellt, als könnten diese ein Facelift ersetzen. Dies ist nicht der Fall! Laser können z.B. die Kollagenproduktion in tiefen Hautschichten ankurbeln

oder durch mikrofeine Verletzungen hautstraffende Heilungsprozesse in Gang setzen, aber sie wirken ausschließlich in der Haut und nicht in den Weichteilen darunter.

Wenn die Haut durch den normalen Alterungsprozess an Elastizität verliert und die Muskulatur des Unterhautgewebes erschlafft, was auch nach starkem Gewichtsverlust der Fall sein kann, folgt das Weichgewebe einschließlich der Muskeln der Schwerkraft. Das Gesicht sinkt auch in den Gewebeschichten unter der Haut ab. Die Folgen können z.B. deutlich nach unten verlagerte Mundwinkel und Wangen sein, gegen die ein Laser ebenso wenig etwas ausrichten kann wie Unterspritzungen mit Hyaluronsäure oder Botulinumtoxin.

Ein Mini-Lift ist ein risikoarmer, schonender Eingriff, der sich auf den mittleren Gesichtsbereich beschränkt und ambulant durchgeführt werden kann. Die Schnittführung verläuft in der Fältelung vor dem Ohr und um dieses herum. Der Operateur löst dabei die Haut und verlagert die Weichteile

unter der Haut so weit wie möglich an ihre ursprüngliche Position zurück. Im Anschluss werden Hautüberschüsse entfernt. Die Wundränder werden mit Nähten verbunden, die dünner sind als ein Haar. Die resultierenden Narben sind äußerst fein und verblassen sehr schnell. Bereits nach ca. acht Tagen sind die Patienten wieder gesellschaftsfähig, können duschen und ggf. MakeUp auflegen.

Gern berate ich Sie zu allen Fragen rund um das Thema Facelift unverbindlich und individuell in den Räumlichkeiten unserer Tagesklinik! Bitte vereinbaren Sie hierfür einen Termin.



Juventis
Tagesklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie
Implantologie · Zahnästhetik

Dragonerstr. 1
26135 Oldenburg
Telefon 0441- 218 24 46
Telefax 0441- 218 24 47
www.juventis.de
info@juventis.de

Ganz entspannt: Moderne Kinderzahnheilkunde

Die Oldenburger Zahnärzte Andreas H. Raßloff und Partner



Andreas H. Raßloff

Kinder mit gesunden Zähnen haben gut lachen! Bereits in jungen Jahren wird die Basis für die Zahnerhaltung bis ins hohe Alter gelegt. Damit das gelingen kann, ist von großer Wichtigkeit, dass Kinder gerne zu „ihrem“ Zahnarzt gehen und in der Praxis alles dafür getan wird, um eine Traumatisierung zu vermeiden und die Freude an der aktiven Gesunderhaltung der Zähne zu wecken und zu erhalten.

Kinder sind besonders abgeschlossen gegenüber neuen Erfah-

rungen. Zeitgemäße Kinderzahnheilkunde macht sich die kindliche Neugier zunutze, motiviert und fördert die natürliche kindliche Kooperationsbereitschaft.

Die Behandlungskonzepte orientieren sich an den anatomischen Eigenschaften von Kindern und auch ihre geistige Entwicklung findet Berücksichtigung. Die psychologischen Begleitumstände unterscheiden sich dabei erheblich von denen der Erwachsenentherapie und müssen sensibel gehandhabt werden.

Immer wieder gibt es Situationen, die die Behandlung erschweren und besonderes Fingerspitzengefühl in jeder Hinsicht erfordern, beispielsweise wenn Kinder mit starken Schmerzen, ausgedehnten Entzündungen oder gravierenden Zahnschäden in die Praxen kommen. Ziel ist es, effektiv zu sanieren und das Kind dabei als Persönlichkeit zu schützen.

Ein versierter Behandler muss alle Bereiche der Kinderzahnheilkunde beherrschen, inkl. Wurzelkanalbehandlungen und Kinderkronentherapie. Reichen für die Sanierung eine örtliche Betäu-

bung, Entspannungstechniken oder Hypnose nicht aus, kann eine ambulante Narkose erforderlich sein, insbesondere dann, wenn viele Behandlungsversuche vorher erfolglos waren. In Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Anästhesisten kann dies der Königsweg sein, um dem Kind einen entspannten Einstieg in eine zahngesunde Zukunft zu ermöglichen.

Mit dem Durchbruch der bleibenden Zähne kommen überdies neue Pflegenotwendigkeiten ins Spiel, die eingeübt werden sollten. Karies und Zahnfleischentzündungen kann bei Zahnpangenträgern nur durch sorgfältigste Mundhygiene und großen Putzeinsatz zu Hause effektiv entgegen gewirkt werden. Bei richtiger Ansprache, sind Jugendliche diesbezüglich jedoch sehr gut zu motivieren, denn: der Preis für die Mühen lohnt sich!

die-oldenburger-zahnärzte
Andreas H. Raßloff
und Partner
Dragonerstr. 1
26135 Oldenburg
Telefon 04 41 / 2 52 25
www.die-oldenburger-zahnärzte.de

Abnehmen mit System

Gespräch zum Myline-Kurs im INJOY Lady

myline
aktiv schlank.



Britta Kaiser, Clubmanagerin des „INJOY Lady“.

„Mittlerweile haben seit Mai diesen Jahres weit über 350 Frauen an Myline-Abnehm-Kursen im INJOY Lady mit riesigem Erfolg abgenommen. Wie erklären Sie sich die überdurchschnittlichen Ergebnisse dieser Abnehm-Kurse?“
BK: „Der große Unterschied zu anderen Abnehm-Konzepten besteht darin, dass wir die Ernährungsberatung mit gezieltem Fettverbrennungs- und Straffungstraining kombinieren. Durch diesen Verstärker und dem professionellen Myline Ernährungskonzept haben unsere Teilnehmerinnen bereits in den ersten 8 Wochen bis zu 12,7 kg gesund abgenommen.“

„Was ist mit den berüchtigten Jojo-Effekt, der nach den meisten Diäten eintritt?“

BK: „Myline ist keine Diät im herkömmlichen Sinne! Es unterscheidet sich von vielen anderen Konzepten im Wesentlichen darin, dass eben dieser berüchtigte Jojo-Effekt bei 82% der Teilnehmerinnen nicht eintritt. Bestätigt wurde dies durch Studien der Universitäten Bremen und Jena, an denen über 100.000 Testpersonen teilnahmen und auch 1 Jahr nach ihrem Myline-Kurs der Jojo-Effekt ausblieb.“

„82% der Teilnehmer ist ein unglaublich hoher Anteil an Teilnehmer, die ihr Gewicht langfristig halten.“

BK: „Ja, vor allem wenn man bedenkt, dass bei den meisten Diäten gerade einmal ca. 7% ihr verlorenes Gewicht dauerhaft halten! Dies zeichnet Myline aus! Jeder von uns kennt einige seiner Fehler uns „Sünden“, wenn es ums Thema Ernährung geht. Aber was meinen Sie wie viele unbewusste Fehler gemacht werden, wenn man abnehmen möchte. Und wie frustrierend es ist, wenn man sich vermeintlich richtig ernährt, diszipliniert ist, teilweise sogar hungert und einfach nicht abnimmt oder im Gegenteil - sogar zunimmt. Und genau dieser Frust entsteht bei Myline nicht. Die Teilnehmer lernen, dauerhaft Ihre Ernährung gesund umzustellen und Ernährungsfehler zu vermeiden. Es geht eben nicht darum zu hungern oder auf Dauer auf

sein Lieblingsgericht zu verzichten. Unter anderem natürlich auch, weil parallel durch gezieltes Training der Stoffwechsel und die Fettverbrennung angeregt werden.

Myline-Kursteilnehmerin M. Metzlaß über die Erfahrungen mit dem Myline-Abnehm-Kurs im INJOY Lady:

„Ich habe schon an verschiedenen Ernährungsberatungen teilgenommen, aber keine hat mir soviel gebracht wie das Myline-Konzept im INJOY Lady. Das liegt meiner Meinung nach vor allem an der



Kombination Ernährung und Fitness. Dieses „Rundpaket“ hat mir stark geholfen. Mein ganzes Wohlbefinden ist ein ganz anderes, ich fühle mich fitter und wohler in meiner Haut und dies liegt nicht nur an dem Gewichtsverlust.“

Durch die Gruppe wurde ich sehr unterstützt. Der Kontakt mit anderen Teilnehmern, der Austausch, die Motivation durch die Gruppe und Gruppenleiterin haben mein Willen sehr gestärkt. Alleine hätte ich diesen Erfolg niemals gehabt!“

Laser - Moderne Mikropunkttechnologie ist dermatologischer „Alleskönner“

Viele kleine und große Hautprobleme können mit moderner Lasertechnologie gelöst werden. Dabei werden vielfach jedoch nur die großen Themen-Gruppen wie Haar- oder Besenreiserentfernung, Couperose-



oder Faltenbehandlung, das Entfernen von Tätowierungen, Feuermalen oder Blutschwämmen über die Medien in die Öffentlichkeit transportiert. Noch immer ist völlig unzureichend bekannt, dass die Lasertechnologie auch viele „kleine“, dabei jedoch hoch effektive Problemlösungen bietet: Beispielsweise kommen Laser heute sehr erfolgreich zum Einsatz bei der Entfernung von gutartigen Hauttumoren, bei großen Poren sowie kleinen und großen, eingesunkenen oder erhabenen Narben. Große Talgdrüsen beispielsweise, die in zunehmendem

Alter als kleine, meist gelbe Kreise im Gesicht auffallen, lassen sich zwar narbenarm mit kleiner Stanzchirurgie entfernen, doch es geht auch völlig narbenfrei, indem man die Talgdrüsen wiederholt mit dem Smooth beam-Laser behandelt, und ein grobes Hautbild lässt sich mit der modernen Mikropunkttechnologie hervorragend verfeinern.

den - und es gibt eine Vielzahl von weiteren Möglichkeiten, die nur der Hautarzt kennt.

Das Laserzentrum Oldenburg (LDO) bietet seinen Patienten ein breites Spektrum von Lösungsmöglichkeiten und viel Sicherheit durch eine 30-jährige dermatologische Erfahrung, einschließlich einer fast 17-jährigen Laser-Erfahrung mit Lehrfähigkeit. Überdies ist das LDO seit 1999 DIN EN ISO zertifiziert. Gern beraten wir Sie unverbindlich nach vorheriger Anmeldung!

Auch sehr auffällige gutartige Hauttumoren, z.B. auf dem Nasenrücken oder an der Nasenspitze, können mit Lasern in kombinierten Verfahren abgetragen und modelliert werden, ohne die üblichen chirurgischen Narben auszulösen. Missglückte Permanent- oder Bio-Makeup's können in den meisten Fällen korrigiert und schmerzhaft OP-Hautnarben fast immer schmerzfrei gemacht wer-

Dr. Manfred Schmall
Anna-Kathrin Schmall
Dr. Holger Benthien

den - und es gibt eine Vielzahl von weiteren Möglichkeiten, die nur der Hautarzt kennt.

Das Laserzentrum Oldenburg (LDO) bietet seinen Patienten ein breites Spektrum von Lösungsmöglichkeiten und viel Sicherheit durch eine 30-jährige dermatologische Erfahrung, einschließlich einer fast 17-jährigen Laser-Erfahrung mit Lehrfähigkeit. Überdies ist das LDO seit 1999 DIN EN ISO zertifiziert. Gern beraten wir Sie unverbindlich nach vorheriger Anmeldung!

Dr. Manfred Schmall
Anna-Kathrin Schmall
Dr. Holger Benthien



Laserzentrum · Dermatologie Oldenburg LDO
PRIVATKLINIK / TAGESKLINIK

Achternstraße 21
Oldenburg
Telefon 04 41 / 21 91 40
www.ldo.de